

サイコサイバネティックス・セミナー講師の気付き 無料レポート【第2回】

いよいよ全国でセミナーが始まりました。楽しいですよ。来ていただいた方には、本当に心から感謝しています。さて、以前、私はダイレクト出版の小川さん（自分を不幸にしない13の習慣の著者）から、サイコサイバネティックスについてのインタビューを受けたことがあります。そのとき私は、「サイコサイバネティックスを勉強して、今までに感じたことのない幸せを感じている！」という表現をしました。この「今までに感じたことのない幸せ」とは一体何なのか？それがセミナーをやっていて言葉で説明できるように見えてきましたので、今日は、そのことについて分かち合いたと思います。

サイコサイバネティックスは、イメージの力を使うことを教えています。そのイメージの力は本当に自由な力です。イメージの中で、私たちはできないことは何もありません。何でもできます。これは素晴らしい能力だと思います。そして、これはクリエイティブの創造に繋がっています。そのイメージの力を正しく使うことが大切です。この正しい使い方を過去・現在・未来に分けて説明しましょう。

まず、過去ですが、これは過去の出来事を思い出してイメージすることができる力です。過去の不愉快な失敗体験を思い出して、イメージすることもできますが、そうではなく、過去の成功体験を思い出して、イメージするべきです。そうすると過去のイメージから幸せを感じることができます。過去の成功体験は、私たちの「宝」なのです。

現在も、すべてネガティブにイメージすることもできますが、ポジティブにイメージすることも自由にできます。目の前の出来事をどのようにイメージするか（解釈するか）は自由なのです。もしポジティブにイメージできれば、今、この瞬間に最高の幸せを感じることができます。

未来も、心配したりして、ネガティブにイメージし、不安を感じることもできますし、夢を持って、イメージし、ワクワクしながら幸せを感じることもできます。この3つの「幸せ」が重なっているのが分かりますか？私が感じた、「今までに感じたことのない幸せ」とは、この3重に重なった幸せのことだったのです。